

Table des matières

Placement du vélo en position inversée	2
Les roues.....	2
Lecture des informations.....	2
Dimensions du pneu	2
Pression de gonflage	2
Gonflage.....	2
Changement de pneu/chambre à air.....	2
Les freins	3
Les types de freins	3
A patins (serrage de la jante).....	3
A disque	3
Réglage des freins à tirage linéaire.....	3
Positionnement de patins.....	3
Positionnement et serrage du câble	3
Les vitesses	4
Préparation	4
Positionnement des molettes de réglage fin	4
Positionnement des sélecteurs de vitesses.....	4
Positionnement des butées.....	4
Tension initiale des câbles	4
Réglage des vitesses.....	4
Réglage des butées	4

Faire Attraction - Entretien vélo

Placement du vélo en position inversée

Les roues

Lecture des informations

Dimensions du pneu

- 16 à 26 pouces
- 700C
- Largeur du pneu
- Types de valves (grande à préférer)

Pression de gonflage

Gonflage

- Présentation de la pompe à manomètre
- Lecture de l'échelle
- Gonflage à pression nominale

Changement de pneu/chambre à air

- Dégonflage
- Démontage du pneu à l'aide des tip-top
- Vérification / échange du fond de jante
- Installation de la chambre à air
 - Pré-gonfler légèrement la chambre à air
 - Retirer l'écrou de valve
 - Positionner le pneu à cheval sur la jante
 - Glisser la valve dans le trou de la jante
 - Positionner la chambre à air dans le pneu
 - Placer la zone basse dans la jante en commençant au niveau de la valve
 - Terminer avec les tip-top (attention à ne pas pincer la chambre à air)
 - Vérifier le positionnement global du pneu sur la jante
 - Gonfler à pression nominale

Les freins

Les types de freins

A patins (serrage de la jante)

- A étrier (tirage central, double pivot à tirage latéral)
- Cantilever
- A tirage linéaire (V-Brake)

A disque

Réglage des freins à tirage linéaire

Positionnement de patins

Empiler les rondelles pour régler la course (mémoriser l'ancien empilage)

Serrer modérément les patins sur les étriers pour pouvoir les bouger

Positionner les patins au centre de la jante en serrant la poignée

Serrer définitivement les patins sur les étriers

Positionnement et serrage du câble

Vis de rattrapage d'usure serrée à fond

Évaluer la course de la poignée avant de serrer le câble

Utiliser les vis latérales pour centrer les patins

Vérifier que les deux mâchoires démarrent leur course simultanément

Les vitesses

Préparation

Positionnement des molettes de réglage fin

En position médiane

Positionnement des sélecteurs de vitesses

En position détendue

Dérailleur : Vitesse la plus grande

Plateaux : Vitesse la plus petite

Positionnement des butées

Desserrées à fond

Tension initiale des câbles

Tendre légèrement et serrer le câble.

Actionner les pédales

Basculer entre les deux premières vitesses à l'aide du sélecteur

Recommencer si nécessaire jusqu'à trouver la bonne tension initiale

Réglage des vitesses

Actionner les pédales

Passer toutes les vitesses une par une avec le sélecteur

Utiliser les molettes de réglage fin de la tension du câble

Un clic, un changement de pignon, le plus net possible

Souvent il est impossible d'obtenir un passage net de toutes les vitesses

Faire que les vitesses qui passent le moins bien soient les moins utilisées

Réglage des butées

Servent à empêcher le dérailleur de pousser la chaîne hors des pignons.

Butées bien réglées = peu de risque de faire sauter la chaîne (déraillement).

Repérer chaque vis (celle du premier et celle du dernier pignon)

Actionner les pédales

Serrer la butée jusqu'à ce qu'à entendre gratter la chaîne, puis desserrer un peu.

Répéter l'opération pour la butée opposée.